

## Cancer de la gorge : tous concernés, tous mobilisés Lancement de la campagne nationale « Rouge Gorge » de sensibilisation et de prévention des cancers de la gorge portée par les sociétés savantes et soutenue par le Centre de Lutte Contre le cancer de Nice

*Les cancers de la gorge sont principalement dus à la consommation de tabac et d'alcool mais une autre cause prend une part grandissante. En effet, l'infection au papillomavirus humain (HPV) est également à l'origine de cancers de la gorge. Les femmes et les personnes jeunes sont de plus en plus touchés. La prévention, l'information et le diagnostic précoce sont essentiels pour inverser la courbe ascendante de l'incidence de ces cancers.*



La Société Française de Carcinologie Cervico-Faciale (SFCCF) et la Société Française d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie de la Face et du Cou (SFORL) lancent la campagne nationale Rouge-Gorge dont la première édition aura lieu du 2 au 5 avril 2024. Le Pr Alexandre BOZEC, Chef du Département de Chirurgie Oncologique Cervico-Faciale du Centre Antoine Lacassagne est désigné ambassadeur régional de la campagne et le Dr Agathe VILLARME, Chirurgien ORL, référente locale.

### \*Les cancers de la gorge en France (1,2,3)

Les cancers de la gorge sont également appelés cancers de la tête et du cou ou encore cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS). Ils se développent au niveau des lèvres, de la bouche, du pharynx (nasopharynx, oropharynx, hypopharynx), du larynx ou encore des fosses nasales, des sinus ou des glandes salivaires.

Ces cancers sont surtout dus à la consommation de tabac et d'alcool, mais une autre cause prend une part grandissante, notamment dans le cancer de l'oropharynx (incluant les amygdales et la base de la langue) : il s'agit des virus de la famille des papillomavirus humains (HPV).

### \*Tous concernés : les femmes et les jeunes de plus en plus touchés (3)

L'évolution des facteurs de risque a un impact sur le profil des patients touchés par la maladie.

En France, le nombre de nouveaux cas de cancers de la gorge (lèvres, bouche, pharynx et larynx) est d'environ 15 000 par an (3). 10 000 des nouveaux cas sont diagnostiqués chez les hommes, 5 000 cas chez les femmes. Si le nombre de cancers de la gorge diminue chez les hommes, il est en augmentation chez les femmes (4). Cette tendance est notamment en lien avec l'évolution du tabagisme, en hausse chez les femmes (3).

Les cancers de la gorge surviennent le plus souvent entre 50 et 64 ans (3), mais certains d'entre eux comme **les cancers de l'oropharynx causés par le virus HPV apparaissent chez des patients plus jeunes, en bonne santé générale et ne consommant pas d'alcool ou de tabac (6)**. Les cas de ces cancers induits par HPV sont en augmentation et touchent aussi bien les hommes que les femmes. Ces cancers ont tendance à être diagnostiqués dans deux groupes d'âge : de 30 à 40 ans et entre 60 et 70 ans (5).

### \*Tous mobilisés : les symptômes et signes d'alerte

**S'ils durent plus de 3 semaines, certains symptômes (douleurs à la langue ou à la gorge, tache rouge ou blanche dans la bouche, enrouement, déglutition douloureuse, grosseur dans le cou, nez bouché ou écoulement de sang par le nez... (6,7))** doivent amener à consulter son médecin généraliste en vue d'une orientation vers une consultation ORL ou maxillo-faciale. Cette consultation spécialisée vise à réaliser un examen complet des voies aérodigestives supérieures (VADS).

Elle doit être organisée rapidement (dans les 15 jours), si possible directement par le médecin généraliste, afin de ne pas retarder la mise en œuvre du traitement (6,7).

### Contacts Presse

Isabelle Augier | Directrice Communication | isabelle.augier@nice.unicancer.fr | 04.92.03.16.26

Elisa Fontaine | Chargée de Communication | elisa.fontaine@nice.unicancer.fr | 04.92.03.12.87

Centre Antoine Lacassagne 33, avenue de Valombrose 06189 NICE Cedex 2 [www.centreantoinelacassagne.org](http://www.centreantoinelacassagne.org)



**CANCER DE LA GORGE  
N'ATTENDEZ PAS  
D'ÊTRE DANS  
LA ZONE ROUGE**

*Vous présentez un de ces symptômes  
depuis plus de trois semaines ?*

**CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN**

- Douleur à la langue ou à la gorge
- Tache rouge ou blanche dans la bouche
- Enrouement
- Douleur en avalant
- Grosseur dans le cou
- Nez bouché ou écoulement de sang par le nez

Antoine Lacassagne  
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
unicancer NICE

*Jacques,  
70 ans,  
agriculteur  
retraité*

*Frédéric,  
48 ans,  
marathonien*

*Marion,  
68 ans,  
retraîtée*

**La campagne Rouge-Gorge**  
Pour faire connaître les cancers de la gorge et les moyens d'y faire face, la SFCCF et la SFORL lancent la campagne Rouge-Gorge. Une initiative soutenue par des partenaires institutionnels, d'autres sociétés savantes, des partenaires privés, des associations et des établissements hospitaliers dont le Centre Antoine Lacassagne.

**\*Extraits Communiqué de presse de la SFORL et SFCCF**

1. ARC. Les cancers des voies aérodigestives supérieures. <https://www.fondation-arc.org/cancer/cancer-vads> 2. INCa. Cancers de la sphère ORL (voies aérodigestives supérieures) : les points clés. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancers-de-la-sphere-ORL-voies-aerodigestives-superieures/Les-points-cles>. Date de dernière mise à jour : 02/06/2022. Site consulté le 02/01/24. 3. Les traitements des cancers des voies aérodigestives supérieures, collection Guides patients Cancer info, INCa, décembre 2018. 4. Barsouk A et al. Epidemiology, Risk Factors, and Prevention of Head and Neck Squamous Cell Carcinoma. Med Sci (Basel). 2023;11:42. 5. Mayo Clinic Q and A: Increasing incidence of throat cancer related to HPV. <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-qand-a-increasing-incidence-of-throat-cancer-related-to-hpv/>. Octobre 2019. Site consulté le 02/01/24. 6. INCa. Les cancers des voies aérodigestives supérieures en 10 points clés. Juin 2020. 7. Cancers des voies aérodigestives supérieures. Outils pour la pratique. Du diagnostic au suivi. Février 2018.

Pour en savoir plus  
sur le cancer de la gorge  
et la campagne  
nationale Rouge-Gorge  
qui aura lieu  
du 2 au 5 avril 2024,  
scanner ce QR-CODE



### À propos du Centre Antoine Lacassagne

Fondé en 1961, le Centre Antoine Lacassagne est un des 18 Centres de Lutte Contre le Cancer français du réseau Unicancer. Etablissement de santé de droit privé à but non lucratif et reconnu d'utilité publique, le Centre Antoine Lacassagne remplit des missions de service public en cancérologie : soins, recherche et enseignement.

Chaque année, ce sont plus de 6.300 patients que l'établissement prend en charge. Du dépistage au suivi après traitement, les équipes du Centre veillent à offrir une prise en charge à la fois complète et personnalisée, quel que soit le type de cancer en respectant nos valeurs fortes : l'humain avant tout, l'expertise, l'engagement et l'innovation.

Le Centre Antoine Lacassagne a créé, en 2011, l'Institut Universitaire de la Face et du Cou en collaboration avec le CHU de Nice.

**Le Département de Chirurgie Oncologique Cervico-Faciale du Centre Lacassagne est un pôle d'excellence et d'innovation. Il est spécialisée en chirurgie réparatrice complexe de la face et du cou dans le contexte carcinologique, et est un des rares établissements français à être centre de recours expert dans ce domaine.**

Le Centre Antoine Lacassagne été certifié avec mention « Haute Qualité des Soins » sans réserve par la Haute Autorité de Santé en novembre 2023.

>> En savoir plus : [www.centreantoinelacassagne.org](http://www.centreantoinelacassagne.org)

### Contacts Presse

Isabelle Augier | Directrice Communication | [isabelle.augier@nice.unicancer.fr](mailto:isabelle.augier@nice.unicancer.fr) | 04.92.03.16.26

Elisa Fontaine | Chargée de Communication | [elisa.fontaine@nice.unicancer.fr](mailto:elisa.fontaine@nice.unicancer.fr) | 04.92.03.12.87

Centre Antoine Lacassagne 33, avenue de Valombrose 06189 NICE Cedex 2 [www.centreantoinelacassagne.org](http://www.centreantoinelacassagne.org)