

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h à 12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet dernier cours le 16/12, reprise le 6/1	GOLF avec Léonard 10h -11h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet cours les 3 et 17 décembre puis les 7, 21 janvier	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom dernier cours le 18/12	ZUMBA avec Céline 10h - 11h Parc Chambrun ou 65 bd de Cessole à Nice dernier cours le 19/12, reprise le 9/01	LONGE COTE avec Carole 9h30 à 10h30 St Laurent du Var "HANDIPLAGE" dernier cours le 20/12, reprise avril 25
	AQUAGYM 10h - 11h Piscine St Roch à Nice fermée pendant les vacances scolaires				
MIDI		YOGA avec Nathalie 12h30 -13h45 288 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom dernier cours le 17/12, reprise le 7/01			YOGA avec Marion 12h -13h Maison des Associations Place Garibaldi Nice pas de cours le 13/12 - dernier cours le 20/12 reprise le 10/01
APRES-MIDI		DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse 18 rue Catherine Ségurane Nice dernier cours le 17/12, reprise le 14/01	YOGA avec Nicole 15h - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer dernier cours le 18/12		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 288 Chemin de St Claude à Antibes dernier cours le 20/12
		ESCALADE de BLOC 18h - 20h Chez Akose Nice Valley dernier cours le 17/12, reprise le 7/01	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice dernier cours le 18/12		
	SAMEDI	NOS EVENEMENTS et Propositions de sorties			
JOURNEE	ESCRIME avec l'OGC Escrime 9h30 "Fitness" 10h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice PIROGUE et KAYAKS 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes places limitées	DECEMBRE : Jeudi 5 : Rando Rose - Le Haut Montet du plateau de Caussol - Boucle de 11 km et 250 m de dénivelé Jeudi 12 : Visite du Pôle National Supérieur de Danse Rosella Hightower à Mougins , incluant une répétition de la section universitaire de 13 h à 18 h (groupe dédié établi) Jeudi 19 : Visite de l'hotel du Negresco + gouter 14h à 16h (groupe dédié établi) Vendredi 20 : Bain de Noël avec ou sans longe cote, à 10h plage de St Laurent du Var pour une collation de Noël (groupe ouvert à toutes) Vendredi 27 : Invitation pour une représentation au spectacle de L'Odyssée Prodigueuse de la troupe "REVES de CIRQUE" à 19h30 Nice Ouest (sondage lancé)			
SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org - www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org					