

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<i>REFLEXOLOGIE avec Sandrine</i> Centre Antoine Laccassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ	<i>REFLEXOLOGIE avec Isabelle</i> Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ 2, 16 et 30 octobre		
	<b>REFLEXOLOGIE</b> avec Sandrine * 10h - 11h - 12h - 13h - 14h l'Espace Rose vieux Nice - 5 RDV 14 et 28 octobre		<b>NUTRITION - DIETETIQUE</b> avec Virginie * 9h30 à 11h 30 octobre		
	<b>MASSAGES SONORES</b> avec Marielle * 12h30 - 13h30 Espace Kamao 29 bd Wilson Antibes 7 octobre				<b>MASSAGES SONORES</b> avec Marielle * 12h30 - 13h45 - 15 h l'Espace Rose Nice 18 octobre
	<b>ATELIER D'ECRITURE</b> avec Agnes et Laurence 14h - 16h30 l'Espace Rose Nice (10 personnes) 7 et 21 octobre	<b>ATELIER CREATIFS</b> avec Babette 15h30 - 17h30 l'Espace Rose Nice 15 et 29 octobre	<b>DIGIPRESSION</b> avec Joel * 13h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 - être adhérente à SOS Sauf le 23 octobre	<b>ART THERAPIE</b> avec Debbie 16h30 à 18h via zoom Pas sur octobre - 15 novembre	
		<b>SOPHROLOGIE</b> avec Marie Christine 18h30 à 19h30 via zoom 15 octobre		<b>RELAXATION - MEDITATION</b> avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom 10 et 24 octobre	
APRES-MIDI					
JOURNEE	<b>SAMEDI - DIMANCHE</b>	<b>NOS EVENEMENTS et PROPOSITIONS</b>			
	<b>ATELIER ART THERAPIE</b> avec Debbie 10h - 11h30 (2€) pas sur octobre - le samedi 17 novembre à l'Espace Rose - Nice  <b>ATELIER CONFIANCE EN SOI</b> avec Marielle 10h - 12h (2€) sur novembre à l'Espace Rose - Nice	<p><b>OCTOBRE</b> Vendredi 4 et samedi 5 - Shooting photo + Slam à Vence (14 roses) Samedi 5 - à Cap 3000 : Journée "prévention - autopalpatation" - St Laurent du Var - de 10h - 17h Mercredi 9 - Pharmacie de Villeneuve Loubet - (Stand le matin) Jeudi 10 - Hyatt Nice à Nice (Stand auto-palpatation le matin) - * Zumba géante en faveur de votre association à St Pancrace Nice - 18h à 21h (libre accès-représentationSOS) Vendredi 11 - Journée "prévention - autopalpatation" au Carrefour de Lingostiere Nice - * Participation à la "Marche Solidaire" à 12h à Villeneuve Loubet * Loto organisé par les Trek'heureuse - 19h30 à la Turbie (représentation SOS) * Loto organisé par les Commerçants de Valbonne - à partir de 18h (représentation SOS) Samedi 12 - Sortie "Pointus" à Nice - 10h à 11h balade le long du vieux nice et promenade des anglais - suivi Pan bagnat (40 personnes) <b>Dimanche 13 - REGATES ROSES à MARSEILLE au CNTL (inscription via Hello Asso)</b> Lundi 14 - Clinique du Parc Impérial (Stand information) - * A partir de 19h soirée BDA Skéma à Sophia Antipolis Mardi 15 - Journée à l'Hopital d' Antibes - 10h à 16h (stand information) - *Journée au Centre Antoine Laccassagne à Nice - 10h à 16h (stand information) Mercredi 16 - "Charity Ride" Studio Indoor Cycling à 18h30 à Nice (3 places- représentation SOS) Jeudi 17 - Cote d Azur Habitat à Nice (stand auto-palpatation le matin) - * Soirée Bien-Etre à Nautipolis - Sophia Antipolis à partir de 18h30 (adhérentes sélectionnées par le site) * Inauguration Pharmacie Nice Etoile à partir de 18h30 (stand information) - * Soirée à la Centrale Capillaire à Nice à partir de 20h30 (libre accès-représentationSOS) Vendredi 18 - ou mercredi 23 - LE MERIDIEN BEACH PLAZA à Monaco 14h à 17h (Représentation SOS - Auto-palpatation) <b>Samedi 19 - REGATES ROSES à ANTIBES à la SRA (inscription via Hello Asso)</b> Dimanche 20 - Odyssée à Cannes - RDV à 8h (sondage - stand) Mardi 22 - Trophée Octobre Rose - Golf de la Grande Bastide à Chateaufort de Grasse à 14h30 (golfeuses SOS groupe formé) Jeudi 24 - Studio Reformer Pilates à Nice 10h à 9h30-12h30 (stand information)</p>			