



PROGRAMME ETP 2024

ATELIER HORMONOTHERAPIE

Reconnaitre les effets secondaires et identifier les conduites à tenir.

MARDI 4/06 EN VISIO
MARDI 25/06
MARDI 23/07
MARDI 06/08 EN VISIO
MARDI 20/08
MARDI 17/09
DE 14H À 16H00 À
L'INSTITUT MOZART

ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE

Aider à la gestion des effets secondaires actuels et tardifs au niveau esthétique.

LUNDI 27/05 ; LUNDI 24/06
LUNDI 22/07 ; LUNDI 26/08
LUNDI 23/09 ; LUNDI 21/10
LUNDI 18/11 ; LUNDI 16/12

DE 10H À 12H
À L'INSTITUT MOZART

ATELIER DIETETIQUE/COUSINE

Gérer son alimentation pendant les traitements. Elaboration d'un repas adapté.

MARDI 04/06
MARDI 09/07
MARDI 17/09
MARDI 22/10
MARDI 26/11
MARDI 17/12
DE 11H À 14H
A L'INSTITUT MOZART

ATELIER SOPHROLOGIE

Identifier les différents leviers d'amélioration du mieux-être et du confort (hors médicamenteux), Et Savoir utiliser des techniques de relaxation et de Sophrologie

MERCREDI 15/05 ;
MER 26/06 . MER 14/08
MER 18/09 ; MER 16/10
MER 20/11 ; MER 18/12

DE 10H À 12H
À L'INSTITUT MOZART

ATELIER RADIOTHERAPIE SENO

Reconnaitre et réagir face aux effets secondaires liés à la radiothérapie.

Anticiper des réactions à risque pour mieux gérer le quotidien.

VEN 17/05 ; VEN 21/06 ;
VENDREDI 13/09
VENDREDI 11/10 ;
VENDREDI 08/11
VENDREDI 13/12
DE 10H À 11H30
AU CAL

INSCRIPTION GRATUITE ET
OBLIGATOIRE
Pour plus de renseignements, vous
pouvez nous contacter
Téléphone :
04 92 03 10 01
Du lundi au vendredi de 8h à 16h
E-mail :
step@nice.unicancer.fr

