

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN		<i>REFLEXOLOGIE avec Sandrine</i> Centre Antoine Lacassagne Exclusivement pour les patientes en HDJ	<i>REFLEXOLOGIE avec Isabelle</i> Centre Hospitalier d'Antibes Exclusivement pour les patientes en HDJ		
	REFLEXOLOGIE avec Sandrine * 10h - 11h - 12h - 13h - 14h l'Espace Rose vieux Nice - 5 RDV 10 et 24 juin		NUTRITION - DIETETIQUE avec Virginie *		
	MASSAGES SONORES avec Marielle * 12h30 - 13h30 Espace Kamao 29 bd Wilson Antibes 17 et 24 juin		9h - 12h 12 juin - Consultations indiv Espace Rose vieux Nice ou Tél ou visio reprise en septembre	MASSAGES avec Julie * 13h30 - 14h30 - 15h30 - 16h30 l'Espace Rose Nice - 20 juin	MASSAGES SONORES avec Marielle * 15 h - 16 h - 17 h - 14 juin l'Espace Rose Nice 14 h - 15 h - 16 h - 28 juin
	ATELIER D'ECRITURE avec Agnes et Laurence 14h - 16h30 l'Espace Rose Nice (10 personnes) 17 juin reprise en septembre	ATELIER CREATIFS avec Babette 15h30 - 17h30 l'Espace Rose Nice 18 juin reprise en septembre	DIGIPRESSION avec Joel * 13h à 17h - sur RDV l'Espace Rose Nice Tél : 06 80 23 04 03 - être adhérente à SOS	ART THERAPIE avec Debbie 16h30 à 18h via zoom 20 juin	
	SOPHROLOGIE avec Anaïs 18h à 19h via zoom 17 juin	SOPHROLOGIE avec Marie Christine 18h30 à 19h30 via zoom 11 et 25 juin		RELAXATION - MEDITATION avec Marylène 18h30 à 19h30 via zoom 13 et 27 juin	
SAMEDI - DIMANCHE	NOS EVENEMENTS et PROPOSITIONS				
ATELIER ART THERAPIE avec Debbie 10h - 11h30 (2€) Samedi 22 juin à l'Espace Rose - Nice	<p>JUIN - Samedi 1er Juin - Participations aux Voiles d'Antibes (groupe complet) - Dimanche 2 juin - Participation à la course de l'Abadie (équipe à monter) - Samedi 8 juin : "Tisser des liens" Spectacle de Danse aérienne à la Croix des Gardes à Cannes RDV à 15h - Samedi 8 juin à 20h - Salle Laure Ecard à St Roch à Nice - Soirée spectacle SOS (théâtre, danse, les talents de nos adhérentes sur scène) Lundi 17 juin de 13h à 17h30, 1ère édition Les « Speed Dating » du Lymphoedème qui se dérouleront à l'Hôtel Le St Paul à Nice (ouverture d'un groupe) Jeudi 20 juin - Rando "rose" Lacs de Millefontes vers la Colmiane lundi 24 juin à Antibes Journée Thalassothérapie (places déterminées, groupe ouvert) - 25 au 28 juin avec l'Association "Les 1eres de Cordées" à Roquebilière 2eme stage complet</p> <p>JUILLET - Partenariat avec les Soeurs de Combat de Calvi - 29 juin au 3 juillet (5 places decernées) Vendredi 19 juillet à 14h30 : Musée Picasso d'Antibes - Visite de l'exposition MIRO (20 personnes) - Suivie d'un atelier de création artistique (12 personnes en attente)</p> <p>AOÛT - Mardi 6 août, visite du Domaine de Manon pendant de la floraison du Jasmin Grandiflorum et de la Tubéreuse 8h45 à Plascassier (sondage)</p> <p>SEPTEMBRE - jeudi 12 septembre : visite du domaine de Lancôme de Grasse RDV à 8h45 Samedi 14 et dimanche 15 septembre : week end aux Iles de Lérins (en préparation) - Association "Les 1eres de Cordées" (3eme stage complet) du 24 au 27 septembre</p> <p>Dimanche 29 septembre à Nice le matin : JOGGING et MARCHÉ ROSE</p> <p>OCTOBRE - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladies Circle - Samedi 12 octobre à Nice : Sortie "Pointus" (sondage en août) Dimanche 13 octobre : REGATES ROSES MARSEILLES au CNTL - Samedi 19 octobre : REGATES ROSES ANTIBES à la SRA</p>				