

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h à 12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet <i>derniere séance le 18 décembre</i>	GOLF avec Léonard 10h -11h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet <i>5 et 19 décembre</i>	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom <i>derniere séance le 20 décembre</i>		
	AQUAGYM avec Claude 10h - 11h Piscine St Roch à Nice <i>derniere séance le 18 décembre</i>				
MIDI		YOGA avec Nathalie 12h30 -13h45 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom <i>derniere séance le 19 décembre</i>			YOGA avec Marion 12h -13h Maison des Associations Place Garibaldi Nice <i>derniere séance le 22 décembre</i>
APRES-MIDI		DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse, 18 rue Catherine Ségurane, Nice	YOGA avec Nicole 14h30 - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer <i>pas cours le 6 décembre,</i> <i>derniere séance le 20 décembre</i>		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 188 Chemin de St Claude à Antibes <i>derniere séance le 22 décembre</i>
	ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 -19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice	ESCALADE de BLOC 18h30 - 20h Chez Akose Nice Valley <i>derniere séance le 19 décembre</i>	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice <i>derniere séance le 20 décembre</i>		AQUAFITNESS avec NAUTIPOLIS 17h30 - 18h15 150 Rue du Vallon, Valbonne / Sophia Antipolis <i>Inscriptions mca sous ROSES</i> <i>derniere séance le 22 décembre</i>
	SAMEDI	Propositions de sorties			
JOURNEE	PADDLE avec Jérémy 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes dernière <i>séance le 16 décembre</i>	Vendredi 8 décembre, samedi 9 décembre après-midi à Antibes : Création d'une boule de Noel en verre soufflé avec le Maître verrier Didier Saba 2 ATELIERS "MAQUILLAGE" le samedi 16 décembre à l'Espace "Rose" à Nice - 10h à 12h et 13h 30 à 15h30 <p style="text-align: center;">2024</p> Vendredi 12 janvier à 13h à Menton : visite des collections d'agrumes et dégustation de produits à la Citronneraie Bio Gannac Jeudi 1er février à 20h à Nice : Pièce Frida Khalo et Bord de scène au Théâtre de Nice Vendredi 16 février à 19h à l'Opéra de Nice, Bal Veglione			
Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org					