

## PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LE CANCER DU SEIN

Ateliers d'éducation thérapeutique des patients atteints d'un cancer du sein

### VOS RENDEZ-VOUS

ANNÉE : .....

### LIEU

IUFC – Service PHARMACIE – 6<sup>ème</sup> étage



N° de l'Atelier	Date	Heure
N° 1		
N°2		
N°3		
N°4		
N°5		
N°6		
N°7		
N°8		
N°9		
N°10		
N°11		

### ACCÈS EN BUS

#### Ligne 4

Las Planas - Sappia / Hôpital Pasteur.  
Terminus Hôpital Pasteur

#### Ligne 20

Le Port / Terminus - St Sylvestre. Arrêt Hôpital Pasteur

#### Ligne 25

Gare Vauban - Jean Bouin - Arrêt Pasteur

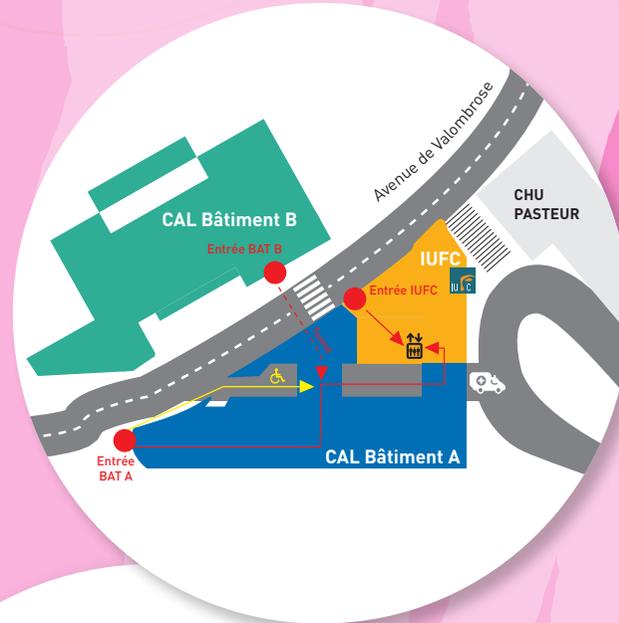
#### Ligne 15

Rimiez / Saint-George - Deloye / Dubouchage.  
Arrêt Commandant Gérôme (puis 15 mn à pied par  
l'avenue de Valombrose)

#### Tram Ligne 1

Terminus du Tram à l'Hôpital Pasteur.

### ACCÈS 6<sup>ÈME</sup> ETAGE IUFC PAR ASCENSEUR



### Centre Antoine-Lacassagne

33 avenue de Valombrose

06189 NICE cedex 2

Tél. 04 92 03 10 00

Fax 04 92 03 10 10

Email : [direction@nice.unicancer.fr](mailto:direction@nice.unicancer.fr)

Site : [www.centreantoinelacassagne.org](http://www.centreantoinelacassagne.org)



### ► A qui s'adresse l'éducation thérapeutique ?

Vous êtes atteint d'un cancer du sein dont les traitements sont lourds, complexes et parfois longs.

### ► Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

Ce programme a pour but de vous aider à acquérir ou maintenir les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie.

### ► Les objectifs du programme d'éducation thérapeutique

- Mieux comprendre votre cancer et résoudre les difficultés de votre quotidien afin d'améliorer votre vie de tous les jours.
- Connaître les bénéfices et les effets secondaires des traitements.
- Connaître les mesures préventives.
- Reconnaître une aggravation et réagir de manière adéquate.

## THÉMATIQUE DES ATELIERS INDIVIDUELS

N° de l'Atelier	Thèmes
N°9	<b>Toujours avec mon traitement</b> Identifier son traitement de chimiothérapie orale ou de thérapie ciblée sur l'ordonnance. Connaître le rôle de chaque médicament inscrit sur l'ordonnance. Connaître les modalités de prises (fréquence et horaires par rapport aux repas). Savoir quoi faire en cas d'oubli. Détecter et prévenir les principaux effets secondaires.
N°10	<b>Moi, mes gènes, ma famille, mon risque, mes choix</b> Comprendre les risques de cancer et de transmission familiale. Comprendre les bénéfices et les risques du dépistage et de la chirurgie prophylactique. Identifier les répercussions dans sa vie personnelle et familiale de l'annonce du haut risque familial.
N°11	<b>Cancer du sein : et l'âge dans tout ça ?</b> Exprimer ses difficultés au niveau psycho-social. Identifier les moyens de prévention du syndrome confusionnel. Connaître les erreurs les plus fréquentes au niveau de l'alimentation et de l'activité physique.

## THÉMATIQUE DES ATELIERS COLLECTIFS

N° de l'Atelier	Thèmes
N°1	<b>Je prends soin de mon bras</b> Identifier les complications immédiates possibles des suites opératoires après un curage axillaire.
N°2	<b>La Chimiothérapie...mieux que sur internet, parlons-en en « live »</b> Reconnaître les effets secondaires de la chimiothérapie et identifier la conduite à tenir. Savoir lire une ordonnance et un bilan biologique.
N°3	<b>Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'Hormonothérapie...sans jamais oser le demander</b> Comprendre l'intérêt de l'hormonothérapie et comprendre son ordonnance. Reconnaître les effets secondaires et identifier les conduites à tenir.
N°4	<b>Mon rayon à moi</b> Reconnaître et réagir face aux effets secondaires liés à la radiothérapie. Anticiper des réactions à risque pour mieux gérer le quotidien.
N°5	<b>La douleur : même pas mal !</b> Savoir identifier les différentes composantes de la douleur. Savoir gérer sa douleur.
N°6	<b>Charlotte aux fraises</b> Gérer son alimentation pendant les traitements. Améliorer ses habitudes alimentaires.
N°7	<b>J'ai un cancer et si on en parlait ensemble</b> Exprimer son vécu et son ressenti.
N°8	<b>Tapis Rose</b> Être capable de connaître les bénéfices d'une activité physique adaptée et régulière. Identifier les activités physiques au quotidien.

### Une équipe pluridisciplinaire formée, anime l'ensemble des ateliers thématiques.

L'équipe est composée de médecins, de pharmaciens, d'infirmières, de manipulatrices en radiothérapie, de psychologues, de kinésithérapeutes ....

### L'ORGANISATION

**Votre programme d'éducation thérapeutique est établi avec votre accord lors de l'Entretien de Diagnostic Educatif. Il peut contenir plusieurs ateliers éducatifs.**

Les ateliers peuvent être individuels ou collectifs  
*(cf. les tableaux des thématiques des ateliers)*

Les ateliers individuels ont lieu lors d'une consultation médicale ou para médicale.

Les ateliers collectifs ont lieu à l'IUFC, au 6<sup>ème</sup> étage à côté de la pharmacie.

**Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter :**

Téléphone :  
**04 92 03 10 01**  
du lundi au vendredi de 9h à 16h30

E-mail :  
**step@nice.unicancer.fr**